

CURSOS Y TALLERES

CURSADA PRESENCIAL



LUNES

TALLER DE RISA Y SALUD - PRESENCIAL

CÓDIGO H8

El taller propone conocer la incidencia de la risa en nuestra salud para mejorarla. Indagaremos sobre aspectos teóricos de los poderes curativos de la risa y cómo impacta en nuestro cuerpo, en nuestras emociones y pensamientos. Repercusiones en nuestro Sistema endócrino. La desestructuración como mecanismo de crecimiento interior hacia el exterior a través de actividades prácticas compartidas.

La risa como crecimiento en el desarrollo personal y cómo aprovechar sus recursos, como forma de enfrentarse a los obstáculos diarios desde perspectivas más creativas, invitando y posibilitando a los participantes a sentirse mejor consigo mismos y con su entorno. Mejorando los vínculos interpersonales. Estos y muchos otros aspectos que mejoren nuestra salud integral, que trabajaremos de manera teórica y práctica.

PROF. ANA OYHAMBURU

Lic. en Trabajo Social // LUNES // HORARIO: 14.00 A 16.00 HS.

MARTES

NUTRICIÓN: HACIA UNA ALIMENTACIÓN CONSCIENTE - PRESENCIAL

CÓDIGO H18

El curso/taller propone brindar conocimientos sobre los beneficios de una alimentación consciente y hábitos saludables.

Iniciando el camino hacia una Nutrición Bio Integral llegando más allá del plato saludable.

Nutrirnos de: alimentos, movimiento, vínculos, emociones.

El desafío que proponemos es juntos tomar decisiones alimentarias que mejoren la salud y bienestar.

La Nutrición no es solo el Alimento.

PROF. MARIANA ALONSO

Lic. en Nutrición // MARTES // HORARIO: 09.00 A 11.00 HS.

RECONOCIENDO LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS MAYORES - PRESENCIAL

CÓDIGO H22

Muchas veces los adultos mayores no hacen valer sus derechos por desconocimiento. Ante ello es la función del curso visibilizar los mismos, saber cómo hacerlos valer, dónde acudir en cada caso en particular, como hacer para que les sean respetados.

Dignificar los valores de la tercera edad

Poner también en conocimiento que existen obligaciones, saber cuáles son y como ejercerlas

Evitar todo tipo de vulneración hacia las personas mayores mediante conocimiento, prevención y reasignación de derechos

PROF. ALICIA TALIERCIO

Abogada - Procuradora// **MARTES**// HORARIO: 10.00 A 11.30 HS. Frecuencia cada quince días

SOCIALES BAILA EL TANGO COMO NINGUNA- PRESENCIAL

CÓDIGO AL2

Acercarse al Tango desde el baile implica descubrir en él algo más que una sucesión de pasos y figuras. Por otra parte, el aprendizaje de una técnica para poder bailar es fundamental pero sólo cuando permite aprehender la esencia del sentimiento del Tango.

PROF. MIGUEL PIZZOLO

Prof. de Tango// **MARTES**// HORARIO: 11.00 A 13.00 HS.

ELABORACIÓN DE PASTAS ARTESANALES – PRESENCIAL

CÓDIGO AG1

El objetivo de dicho curso es capacitar en la elaboración de pastas artesanales, mejorando la salud y calidad de vida.

PROF. ARIEL TOSAR

Chef // **MARTES**// HORARIO: 13.00 A 15.00 HS.

TALLER DE JUEGO - PRESENCIAL

CÓDIGO H13

En este taller redescubriremos, preservaremos y acrecentaremos la capacidad lúdica. Juguemos en forma individual y también con pares, donde podamos valorar el intercambio, ejercitar la atención, la coordinación, la memoria, la creatividad y la imaginación.

PROF. SANDRA PALMIERI

Lic. en Psicopedagogía // **MARTES** // HORARIO: 14.00 A 16.00 HS.

TALLER DE LITERATURA – PRESENCIAL

CÓDIGO AL3

El taller literario es un espacio en el cual los alumnos se acercan para compartir lecturas críticas de autores consagrados y no tan conocidos. A su vez, los textos leídos sirven como modelo para que, mediante consignas, los talleristas produzcan sus propios escritos. A esta actividad se suma el Café Literario, donde se leen, narran y dramatizan textos propios y ajenos.

PROF. JORGE CABRERA

Lic. en Letras UBA // **MARTES** // HORARIO: 14.00 A 16.00 HS.

“COMER, EVOCAR, CELEBRAR”. SABORES DE AYER Y HOY - PRESENCIAL

CÓDIGO C3

Lo tradicional nos conecta con el pasado, son costumbres heredadas que nos identifican al vincularnos emocionalmente, y permitimos compartirlas con nuestros semejantes, y mostrarlas con orgullo a quienes no las conocen.

Un viaje al recuerdo y a las tradiciones familiares. Comidas típicas que llegaron en barco y se hicieron carne en nuestras familias. Compartiremos vivencias relacionadas con estos momentos en que los alimentos son invitados principales para el festejo.

PROF. LUCÍA ACERBO

Lic. en Publicidad // **MARTES** // HORARIO: 14.00 A 16.00 HS

MIÉRCOLES

CONOCIMIENTO DEL CUERPO Y ACTIVIDAD FÍSICA (TEÓRICO - PRÁCTICO) - PRESENCIAL

CÓDIGO H12

Este taller propone mejorar la condición física, mediante la realización de ejercicios no agresivos que incluyen, entre otros, la movilidad articular, la actividad de los diferentes grupos musculares, el manejo del equilibrio, la postura, la alineación corporal y la coordinación. Además se conocerá

cómo funciona el organismo para favorecer la adquisición de hábitos más saludables. Ejercitar la concentración y la memoria es también una de metas del taller.

PROF. MARÍA I. NISTAL - Prof. en Ciencias Biológicas

PROF. VIVIANA MACERI - Prof. de Danzas Clásicas // **MIÉRCOLES** // **HORARIO: 09:30 A 12.30 HS.** Las clases serán en forma alternada, 1 presencial y 1 virtual

HUERTA URBANA- PRESENCIAL

CÓDIGO AG4

El objetivo de este curso es facilitar las herramientas teórico-prácticas necesarias para planificar y llevar adelante una huerta, en contenedores, que provea alimentos frescos, sanos, seguros y soberanos.

PROF. CAROLINA PETTI

Bióloga// **MIÉRCOLES** // **HORARIO: 10.00 A 12.00 HS**

CULTIVO DE ORQUÍDEAS II - PRESENCIAL

CÓDIGO AG2

Las orquídeas en la actualidad cumplen un rol sumamente destacado en nuestra sociedad dada su importancia como elemento decorativo, ya sea en el interior de la vivienda o en numerosos sectores de espacios verdes. Debe tenerse en cuenta que existen más de 35.000 especies y 300.000 híbridos, lo cual permitirá de acuerdo a sus requerimientos culturales, tener una orquídea para cada necesidad.

PROF. MARCELO LOVISOLO -

Ing. Agrónomo (Dr.) // **MIÉRCOLES** // **HORARIO: 11:00 a 13:00 HS.**

CALIDAD DE VIDA - PRESENCIAL

CÓDIGO H5

En este taller abordaremos el concepto de Calidad de Vida, los aspectos objetivos y subjetivos. Indicadores cualitativos y cuantitativos. "Un buen envejecer". Nuestras capacidades. Nuestro mundo social. La situación social y los mayores.

PROF. MARIA VICTORIA PERÉZ AVILA

Lic. en Trabajo Social // **MIÉRCOLES** // **HORARIO: 14.00 A 16.00 HS.**

JUEVES

FOTOGRAFÍA - PRESENCIAL

CÓDIGO AL11

Concebimos la cámara, de cualquier tipo, como una suerte de la extensión de la mirada. De este modo abordaremos el curso desde una perspectiva técnica y una estética. Henri Cartier Bresson recopiló sus trabajos en su libro "El momento decisivo" y lo definió como "ese instante en que todos los elementos transitorios de la forma y el contenido de una escena se unen en una composición sugerente y armónica".

PROF. SEBASTIAN SARQUIS

Cineasta // **JUEVES** // HORARIO: 09.00 A 11.00 HS.

ANTROPOLOGÍA CULTURAL AMERICANA - PRESENCIAL

CÓDIGO H6

Este curso propone recorrer, desde un enfoque antropológico centrado en la relación pensamiento europeo heredado/pensamiento autóctono producido, distintas concepciones críticas y movimientos continentales diversos que confluyen en el cuestionamiento de identidades adquiridas y en el señalamiento de caminos hacia el encuentro de identidades otras, propias de nuestros suelos.

PROF. EDUARDO URBANO

Prof. en Enseñanza Media y Superior en Ciencias Antropológicas // **JUEVES** // HORARIO: 11.00 A 13.00 HS.

TALLER DE TEATRO - PRESENCIAL

CÓDIGO AL7

Este taller es un acercamiento al arte de la actuación, sistemático y con permanente profundización y compromiso. También ofrecer un panorama del teatro, como disciplina humana en sus diversos contextos. Intentando llegar a los grandes autores de la dramaturgia mundial. Todo en relación con estudiantes de tercera edad ávidos por actuar y exhumar ilusiones y asignaturas pendientes que quedaron en sus vidas. Llegan al teatro desde la arista lúdica logrando un reencuentro casi romántico con el texto y el pensamiento. Reencuentro que conlleva saber qué nos pasa con la

actuación, qué nos pasa con la dramaturgia mundial y nacional, como nos moviliza, emoción, recuerdos, etapas de la vida y saludable diversión en sentido creativo y oportuno.

PROF. LEANDRO CALCAGNO

Prof. de Teatro // **JUEVES** // HORARIO: 15.00 A 17.00 HS.

CORO - PRESENCIAL

CÓDIGO AL9

Disfrutar de la música como un lenguaje que le permita comunicarse.

Desarrollar su potencialidad creadora, seleccionando sonoridades adecuadas para la interpretación de obras. Interpretar vocalmente canciones y melodías. Despertar el sonido del ritmo musical, partiendo del ritmo viviente y practicándolo. Temas populares argentinos, temas de películas famosas y villancicos.

PROF. MARCELO ORTÍZ ROCCA

Lic. en Música. Esp. en Dirección Coral // **JUEVES** // HORARIO: 15.00 A 17.00 HS.

VIERNES

PRODUCCIÓN DE CONSERVAS DULCES Y SALADAS - PRESENCIAL

CÓDIGO AG3

El objetivo de dichos cursos es capacitar en la elaboración de alimentos naturales, mejorando la salud y calidad de vida.

PROF. SILVANA NEGRELLO

Ing. Zootecnista // **VIERNES** // HORARIO: 10.00 A 12.00 HS